

## Formation L'Art de Bien Se Présenter

### OBJECTIFS

Cette formation Se présenter permet de :  
Connaître ses points forts et faiblesses en présentation,  
Définir sa place pour se positionner,  
Mieux connaître l'effet produit pour mieux le maîtriser,  
Définir un plan d'action personnel.

### CONTENU

Faire le point sur sa pratique actuelle,  
Les situations rencontrées, les difficultés repérées, ses atouts,  
Comment se positionner,  
Définir le contexte, lieu, oral, écrit,  
Identifier l'interlocuteur, ses attentes, son degré d'intervention,  
Préparer un plan de conduite en tenant compte du contexte et de l'interlocuteur,  
Définir l'axe de sa présentation,  
Hiérarchiser les éléments que l'on doit évoquer,  
Définir la meilleure façon de les présenter selon la typologie de l'interlocuteur (oral ou écrit),  
Anticiper les réactions de l'interlocuteur et rebondir,  
Évaluer la congruence verbale/non verbale et valider la cohésion de son discours,  
Conclure et redonner la main,  
Définir un plan d'action personnel.

### DURÉE

Sur mesure

### DÉROULEMENT

Individuel ou Groupe

### PRÉ-REQUIS

Aucun