

Formation Connaitre sa Personnalité

OBJECTIFS

La Formation Connaitre sa personnalité permet de :

Comprendre son mode de fonctionnement.

Fixer des objectifs réalistes et se donner les moyens de les réussir.

Maîtriser les outils et les méthodes permettant d'enrichir sa personnalité en fonction de son environnement.

CONTENU

CONNAITRE ET HARMONISER LES 3 SOURCES DE LA PERSONNALITÉ

l'éducation,

l'environnement,

l'image de soi

CARTE DU MONDE ET LANGAGE

Les principaux leviers de l'évolution et de la réussite

SITUER SA PERSONNALITE PAR RAPPORT A SON ENVIRONNEMENT PERSONNEL ET PROFESSIONNEL

Identifier les points forts et améliorables de son environnement pour agir et non réagir,

Aménager ses sources d'information, d'identification et d'imprégnation,

Faire le "point" et bâtir une stratégie d'évolution : la méthode OROA,

Mettre en place les sources d'enrichissement de sa personnalité,

Sélectionner les sources d'informations positives et utiles à ses missions.

APPLIQUER LA REGLE DES 4 A

Aimer,

Adopter,

Adapter,

Améliorer et réussir l'assimilation de ses nouvelles responsabilités.

Appliquer 3 méthodes de visualisation,

Mesurer son retour sur investissement,

Bâtir son carnet de bord et réaliser ses bilans de journée à partir de 5 questions essentielles.

DURÉE

Sur mesure.

DÉROULEMENT

Individuel ou Groupe

PRÉ-REQUIS

Aucun

Z.A Vulaines / Samoreau
14, Avenue du Président Paul Séramy
77870 VULAINES-SUR-SEINE

Tél. : 01 64 31 96 36
contact@ai-formation.fr
www.ai-formation.fr